

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

Bil	Badan Beruniform/ Kelab Persatuan/ Kelab Sukan	Tarikh	Pertandingan	Nama	Bil. Peserta	Pencapaian	Peringkat
1	Pengakap	14-18.4.2013	Pentarafan Pengakap Raja Negeri Selangor	Jeremy Yeo Ken Jin	1	Lulus	Negeri
2	Taekwondo	24-25.6.2013	Kejohanan Taekwondo MSSS 2013 Boys U18 - Welter	Tey Yen Zhen	1	Emas	Negeri
3	Taekwondo	24-25.6.2013	SportExcel-NSC-Milo- TM (WTF) National Junior Taekwondo Circuit 2013	Tey Yen Zhen	1	Perak Gangsa	Kebangsaan
4	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Sparring Category Below 48kg	Veggasiny Ratna Krishnan	1	Ketiga	Kebangsaan
5	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Pattern Combo 1	Chan Yue-Yheng	1	Ketiga	Kebangsaan
6	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Sparring Category Below 65kg	Wu Meng Zu	1	Ketiga	Kebangsaan
7	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Pattern Wushudao 4	Gan Xiao Qi Yap Wei Lynn Liew Loo Yean	3	Naib Johan Ketiga Naib Johan	Kebangsaan
8	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Pattern Chang Quan	Gan Xiao Qi	1	Naib Johan	Kebangsaan
9	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8	Samantha Lie Shu Yin	1	Ketiga	Kebangsaan

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

			Acara Pattern Wushudao 2				
10	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Sparring Category Below 70kg	Lim Shi Jay	1	Ketiga	Kebangsaan
11	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Combo 5	Chew Theng Shinn	1	Naib Johan	Kebangsaan
12	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Wushudao 5	Chew Theng Shinn	1	Ketiga	Kebangsaan
13	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Sparring Category Below 56kg	Tan Jou Yee	1	Ketiga	Kebangsaan
14	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Pattern Combo 4	Teoh Jit Kean Liew Loo Yean	2	Naib Johan Ketiga	Kebangsaan
15	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Pattern Wushudao 8	Gan Zi Xiang Chia Yee Xin	2	Naib Johan Naib Johan	Kebangsaan
16	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Pattern Combo 8	Gan Zi Xiang Chia Yee Xin	2	Ketiga Ketiga	Kebangsaan
17	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Acara Pattern Nan Quan	Gan Zi Xiang	1	Naib Johan	Kebangsaan
18	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8	Chia Yee Xin	1	Naib Johan	Kebangsaan

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

			Sparring Category Below 60 kg				
19	Wushudao		Kejohanan Kebangsaan Terbuka Wushudao ke-8 Keseluruhan		13	Ketiga	Kebangsaan
20	Bahasa Melayu	6.7.2013	Pertandingan Pidato MBPJ	Puteri Nurhayani binti Asmadi	1	Kelima	Daerah
21	Bahasa Inggeris	6.4.2013	New Straits Times 3 rd Young Writers' Awards	Kiwan Richard	1	School Times - Best Short Story(Muse)	Kebangsaan
22	Bahasa Inggeris	6.4.2013	New Straits Times 3 rd Young Writers' Awards	Kiwan Richard	1	Niexter - Best Story	Kebangsaan
23	Bahasa Inggeris	6.4.2013	New Straits Times 3 rd Young Writers' Awards	Wong Ying Ying, Chelsea	1	School Times – Best Commentary (Consolation)	Kebangsaan
24	Bahasa Inggeris	6.4.2013	New Straits Times 3 rd Young Writers' Awards	Wong Ying Ying, Chelsea	1	School Times – Best Cover Story	Kebangsaan
25	Bahasa Inggeris	6.4.2013	New Straits Times 3 rd Young Writers' Awards	Wong Ying Ying, Chelsea	1	School Times – Best Article (Occupations)	Kebangsaan
26	Bahasa Inggeris	6.4.2013	New Straits Times 3 rd Young Writers' Awards	Wong Shi Qi, Celine	1	School Times – Best Commentary (Consolation)	Kebangsaan
27	Bahasa Inggeris	6.4.2013	New Straits Times 3 rd Young Writers' Awards	William Ng Hao Syuen	1	School Times – Best Survey Response	Kebangsaan
28	Bahasa Inggeris	6.4.2013	New Straits Times 3 rd Young Writers' Awards	William Ng Hao Syuen	1	Niexter – Best Movie Review	Kebangsaan

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

29	Bahasa Inggeris	6.7.2013	MBPJ Public Oration Competition	Kiwan Richard	1	Keempat	Daerah
30	Bahasa Inggeris		The Oxford & Cambridge Essay Writing Competition 2013	Lok Huey Ning	1	Saguhati	Kebangsaan
31	Bahasa Inggeris	25.9.2013	Taylor's iSpeak Competition	Lee Wen Jia	1	Ketiga	Kebangsaan
32	Bahasa Cina	29.8.2013	Pertandingan Penulisan Kreatif	Goh Ching Ying Tan Jia Cheng Chloe Tan Xiao Tong	3	Cemerlang	Negeri
33	Bahasa Cina	26.6.2013	Pertandingan Pidato Bahasa Cina	Kang Sher Wen	1	Keempat	Daerah
34	Sains dan Matematik	3.9.2012	Pertandingan Menulis Esei Sempena Tahun Gerakan Sains Inovasi Nasional	Kiwan Richard	1	Johan	Kebangsaan
35	Sains dan Matematik	11.4.2013	KDU UC Interschool Mathematics and Science Quiz 2013	Tan Jia Cheng	1	Kesembilan	Kebangsaan
36	Sains dan Matematik	5.9.2013	Energy Efficiency Cooking Competition	Kenneth Lim Kean Sing Chow Jun Kit Claire Richard Shawn Lim Chin Hern	4	Ketiga	Daerah

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

37	Young Entrepreneur	21.6.2013	Concept Paper Submission of the Social Innovation Relay	Chong Jin Rui Siew Ka Wai	2	Merit	Kebangsaan
38	Sorak dan Gimrama	1-3.2.2013	Kejohanan MSSM Acara Kekuda Berpelana	Benjamin Cheong Kok Kong	1	Johan	Kebangsaan
39	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSD Berpasukan Lelaki Bawah 18		1	Naib Johan	Daerah
40	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSD Berpasukan Perempuan Bawah 18		1	Naib Johan	Daerah
41	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSD Berpasukan Lelaki Bawah 15		1	Naib Johan	Daerah
42	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSD Berpasukan Perempuan Bawah 15		1	Ketiga	Daerah
43	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSD Perseorangan Lelaki Bawah 15	Chuang Ming Xuan Aidan Tan	2	Ketiga	Daerah
44	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSD Perseorangan Perempuan Bawah 15	Tan Shi Ying	1	Ketiga	Daerah
45	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSD Perseorangan Perempuan Bawah 18	Ho Yen Xin	1	Naib Johan	Daerah
46	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSS Berpasukan Lelaki	Aidan Tan	1	Johan	Negeri

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

			Bawah 15				
47	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSS Berpasukan Perempuan Bawah 18	Ho Yen Xin	1	Johan	Negeri
48	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSS Perseorangan Perempuan Bawah 18	Ho Yen Xin	1	Ketiga	Negeri
49	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSS Bergu Perempuan Bawah 18	Ho Yen Xin	1	Ketiga	Negeri
50	Ping Pong	12.3.2013	Kejohanan Ping Pong MSSM Berpasukan Perempuan Bawah 18	Ho Yen Xin	1	Naib Johan	Kebangsaan
51	Ping Pong	13.4.2013	Karnival Sukan Sri Sedaya Ping Pong Bergu Perempuan Bawah 15	Choi Pui Yi Kong Kei Yuen	4	Johan	
				Foong Kang Ling Felicia Leong		Naib Johan	
52	Ping Pong	13.4.2013	Karnival Sukan Sri Sedaya Ping Pong Bergu Lelaki Bawah 15	Aidan Tan Chuang Ming Xuan	2	Naib Johan	
53	Bola Tampar	8-11.4.2013	Kejohanan MSSD Bola Tampar Lelaki Bawah 15		12	Johan	Daerah
54	Bola Tampar	8-11.4.2013	Kejohanan MSSD Bola Tampar Lelaki Bawah 18		12	Ketiga	Daerah
55	Bola Tampar	8-11.4.2013	Kejohanan MSSD Bola Tampar Perempuan Bawah 15		12	Johan	Daerah
56	Bola Tampar	8-11.4.2013	Kejohanan MSSD Bola Tampar Perempuan Bawah 18		12	Johan	Daerah

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

57	Bola Tampar	13.4.2013	Karnival Sukan Sri Sedaya Bola Tampar Perempuan Bawah 15	Valerie Chow Rachel Lim Michelle Lee Cheryl Wong Esther Yap Kimberly Ng Yang Xie Lin Sian Yi Lu Ong Huey Yee	9	Johan	
58	Bola Tampar	20-23.5.2013	Kejohanan MSSS Bola Tampar	Seah Ci Xuan Tan Hsi Yan Onn Xin Hui Ooi Fen Xian Lim Ca Yeo Amanda Choo Ho Li Wen Yeoh Zi Qing	8	Naib Johan	Negeri
59	Bola Tampar	4-7.6.2013	Kejohanan Bola Tampar Peringkat Kebangsaan	Onn Xin Hui Tan Hsi Yan	2	Ketiga	Kebangsaan

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

60	Bola Tampar	31.8-1.9.2013	Pertandingan Bola Tampar Remaja Bawah 14 Tahun Negeri Selangor		10	Ketiga	Negeri
61	Bola Keranjang	24.12.2012-4.1.2013	Perlawanan Persahabatan dengan Pasukan China di Hangzhou dan Suzhou, China	Crystal Lee Pooi Yee Siow Jing Hsien Lee Wen Yan Quah Yi Yun Chuah Yueh Qi Crystal Khoo Su Mei Chan Mei Kay	7	Johan	Antarabangsa
62	Bola Keranjang	26.1.2013	Jasmine Cup Bawah 17	Crystal Lee Pooi Yee Siow Jing Hsien Lee Wen Yan Quah Yi Yun Chuah Yueh Qi Crystal Khoo Su Mei Chan Mei Kay	7	Johan	Kebangsaan
63	Bola Keranjang	13.4.2013	Kejohanan Bola Keranjang Ninetology 7 Stars Perempuan Bawah 15	Chuah Yueh Qi Sabrina Rachel Chang Ming-I Quah Yi Yun Chan Mei Kay Tessa Liew Li Yi Crystal Khoo Su	6	Johan	Kebangsaan

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

				Mei			
64	Bola Keranjang	13.4.2013	Kejohanan Bola Keranjang Ninetology 7 Stars Perempuan Bawah 17			Johan	
65	Bola Keranjang	13.4.2013	Karnival Sukan Sri Sedaya Bola Keranjang Bawah 15	Chuah Jie Feng Lim Shyn Ern Kim Li Jie Lew Kai Shen Chow Man Xeunn Er Wen Feng Ethan Ng Bryan Wong Draggen Liow Irvine Yee Lim Shi Jay Chong Ting Xiang	12	Johan	
66	Bola Keranjang	22-26.4.2013	Kejohanan MSSD Kategori Lelaki Bawah 15		12	Johan	Daerah
67	Bola Keranjang	22-26.4.2013	Kejohanan MSSD Kategori Lelaki Bawah 18		12	Johan	Daerah
68	Bola Keranjang	22-26.4.2013	Kejohanan MSSD Kategori Perempuan Bawah 15		12	Johan	Daerah
69	Bola Keranjang	22-26.4.2013	Kejohanan MSSD Kategori Perempuan Bawah 18		12	Johan	Daerah

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

70	Bola Keranjang	15-17.5.2013	Kejohanan MSSS Kategori Lelaki Bawah 15	Leong Ji Hoe Lim Fey Shyuan Adrian Tang Kui Xiang Loy Chuan Jie Yap Li Wei Chia Wil Liam	6	Ketiga	Negeri
71	Bola Keranjang	15-17.5.2013	Kejohanan MSSS Kategori Lelaki Bawah 18	Chuah Jie Feng Tan Zu Yuan Jason Yeap Jia Xian Er Wen Feng Lim Shyn Ern Kim Li Jie Chai Zhi Tung	7	Johan	Negeri
72	Bola Keranjang	15-17.5.2013	Kejohanan MSSS Kategori Perempuan Bawah 15	Crystal Lee Pooi Yee Crystal Yeoh Xian Jing Cheam Kai Han Teng Mei Yee Siow Jing Hsien Lee Ching Ying Ong Su Min Tan You Jie Lee Wen Yan Lee Ya Teng	10	Johan	Negeri

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

73	Bola Keranjang	15-17.5.2013	Kejohanan MSSS Kategori Perempuan Bawah 18	Quah Yi Yun Yeoh Chiao Ying Chan Mei Kay Chai Shwu Terng Crystal Khoo Su Mei Leong Jo Ann Tessa Liew Lee Yi Chuah Yueh Qi Sabrina Rachel Chong Ming-i Foong Kai Qi Lai Xiao Qing	11	Johan	Negeri
74	Bola Keranjang	30.4- 30.6.2013	Highschool Basketball League		12	Johan (Pasukan Lelaki) Johan (Pasukan Perempuan)	Kebangsaan

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

75	Bola Keranjang	13-14.9.2013	Kejohanan Piala Menteri Pelajaran 1M1S 3 on 3	Pasukan Lelaki: Pasukan Perempuan: Chong Siew Mun Wong Ying Ying, Chelsea Lau Xin Yi Phuah Shin Keh Juliane Haridas	5	Johan (Pasukan Lelaki) Johan (Pasukan Perempuan)	Negeri
76	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 200 LCM IM	Edward Chang	1	Emas	Negeri
77	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 200 LCM Freestyle	Edward Chang	1	Emas	Negeri
78	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 200 LCM Butterfly	Edward Chang	1	Emas	Negeri
79	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 200 LCM Breaststroke	Edward Chang	1	Emas	Negeri

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

80	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 50 LCM Breaststroke	Edward Chang	1	Perak	Negeri
81	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 100 LCM Backstroke	Edward Chang	1	Perak	Negeri
82	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 200 LCM Backstroke	Edward Chang	1	Perak	Negeri
83	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys 1500 LCM Freestyle	Edward Chang	1	Gangsa	Negeri
84	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 100 LCM Freestyle	Edward Chang	1	Gangsa	Negeri
85	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 100 LCM Breaststroke	Edward Chang	1	Perak	Negeri
86	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 400 LCM Freestyle	Edward Chang	1	Perak	Negeri
87	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 400 LCM Individual Medley	Edward Chang	1	Perak	Negeri

PENCAPAIAN KOKURIKULUM 2013

88	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (13-14) 4x100 LCM Freestyle Relay	Kieran Ong	1	Gangsa	Negeri
89	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15-17) 4x100 LCM Freestyle Relay	Edward Chang	1	Perak	Negeri
90	Renang	1-3.2.2013	23 rd PRAS Junior Aquatic Championships Boys (15 and over) 4x100 LCM Medley Relay	Edward Chang	1	Perak	Negeri